

KURACEFIKA TEO POR DIABETULOJ

„En herbo kaj en arbo estas la medikamento” – diras la malnova proverbo, kaj ĝi estas ĝusta eldiro. La homo povis trovi sian unuan medikamenton en la vegetaĵoj. La historio de la uzado de kuracplantoj estas tre malnova. Jam la prahomo ekkonis la kuracefikajn herbojn, plantojn, dum li serĉis sian nutraĵon. Dum la gustado de la herboj oni rimarkis ĝiajn efikojn, kiel ekzemple mildiĝis la tusado. Oni trovis herbojn, kiuj kaŭzis profundan, ripozigan dormon.

Dum la jarmiloj la kono de kuracherboj ĉiam kreskis, la generacioj transdonis la spertojn unu al alia. Jam hodiaŭ ekzistas kelkmil, en la mondo vaste konataj kuracherboj, parte kiel oficialaj medikamentoj, parte farmaciaj bazmaterialoj.

Estas bedaŭrinde, ke en Hungario multaj homoj, familioj konas nur kelkajn kuracherbojn, el ili ofte nur la kamomilan teon. La kaŭzo estas, ke ne ekzistas vasta propagando rilate al la kuractoj.

Por ĝui ĝenerale la teojn oni devas atenti je tri vidpunktoj: 1) akvo, 2) teokruĉo (teáskanna), 3) pretigado de la teo.

Al 1). Sen bona akvo oni ne povas pretigi bonan teon. Jam la ĉinoj konstatis tion, ili estas la majstroj de la teotrinkado. Oni grupigis la akvojn je tri partoj: a) montara fontoakvo, kiu trafluas rokojn; b) ebenaĵa fonto-akvo; c) ceteraj akvoj.

En Hungario la normala akvodukta akvo bone taŭgas por pretigi teon, se ĝi estas mola kaj ne enhavas kloron. Se ni uzas duonmolan akvon, tiam ni devas ĝin boligi 1 minuton. Malmola kaj klorenhava akvo tute ne estas taŭga por pretigi teon. En la vendejoj riceveblaj mineralaj akvoj sen karbonata acido same estas taŭgaj por teo.

La pretigo de teo estas ege grava. Ekzistas tri faktoroj, kiujn oni devas priatenti. La **kvanto** de teo. Oni devas la teon ne kuiri, sed **nur boligi**. La **kvalito** de teo: ĝia koloro, aromo kaj odoro. Ĝenerale la kvanto de la teo estas 4 ĝis 8 gramoj por duonlitro da akvo.

La kuracherbojn oni kvalifikas laŭ malsangrupoj kaj poste el tiuj grupoj **elektas la koncernan** por prevento kaj por kuracado, ekzemple ĉe la gripo.

D-ro Cui Zhigin skribis en sia artikolo en nia Medicina internacia Revuo en la jaro 1992 detale pri la teoterapio. Poste li raportis pri la rezultoj en la oftalmologio.

D-ro Fritz Geiger en sia libro „Kuractoj” (la libro aperis germanlingve unue en la jaro 1986 en Germanio, poste ankaŭ en aliaj landoj) jam informas pri teoreceptoj por diabetuloj. Sed li proponas nepre konsulti kuraciston antaŭ ol komenci la uzadon de la koncerna teo. Jen ekzemple kelkaj receptoj por diabetuloj:

- 1./ Ŝelo de fazeolo, latine: Phaseoli legumen
Folio de mirtelo (Vaccinium myrtillus)
Radiko de leontodo. (Taraxaci radix)
Leontodo (Taraxaci herba)
De ĉiu speco po 25 gramoj
- 2./ Ŝelo de fazeolo
Herbo de urtiko (Urticae herba)
Folio de betulo (Betulae fol.)
Folio de mirtelo
De ĉiu speco po 25 gramoj

- 3./ Ŝelo de fazeolo
Herbo de alkemilo (Alchemillae herba)
Folio de mirtelo
De ĉiu speco po 25 gramoj

La pretigo de la teo: miksu la komponentojn kaj donu kuleran kvanton por 0,3 litroj da akvo. Poste kuiru dum kvin minutoj, filtru kaj trinku antaŭ ĉiu manĝo unu tason da varma teo. En la montaro Bükk (Hungario) ekde jarcentoj oni konas teomiksaĵon, kiu konsistas el mildaj herboj, kaj tiu teo estas bonefika je ĉiuj malsanoj, precipe por la diabeto. [Jam en la mezepoko oni donis teon al herbon plantantaj virinoj, por ke la homoj suferantaj en diabeto povu atingi sanan maljunaĝon, evitu amputadon de ekstremitoj, malboniĝon de la vidkapablo. Krome ili evitu evoluon de eventuala blindeco, kaj en la tuta vivo la homoj povu manĝi, kio al ili bongustas. Kaj fine ili povu gardi sian plenan laborkapablecon kaj ilia malbonfarto foriri.](#)

La recepto postrestis por nuntempo en unu familio. Oĉjo Gyuri (Georgo) la herbon planta viro heredis ĝin de sia Onjo Bori. En tiu ĉi familio nepo heredas de geavoj la scion pri la herbo. Post la ŝanĝo de la reĝimo en Hungario Oĉjo Gyuri volonte helpis al siaj geamikoj, inter ili al kelkaj diabetuloj per la teo de Onjo Bori, por kiuj ŝi mem kolektis la herbojn. Rezulte la pacientoj resaniĝis tiel, ke disflugis la famo pri la teo, kaj oni petis ĝin pli kaj pli. La teomiksaĵo jam estas patentita en Hungario.

Por atingi la kvalifikon oni fondis Societon de la Diamantoj de Kuracplanta Majstro. En la Societo iu ajn povas akiri tiun ĉi forgesitan benon de la hungara popola kulturo. La ĉefa celo de la Societo estas, ke la patentita kuracplanta iĝu kuracefika medikamento. Sekve ĝi estu komuna trezoro. La teomiksaĵo ne ekzistas en komerco, sed la Societo ricevis de la Ŝtata Popol-sanitara kaj Higiena Instituto la permeson por elprovi kaj disdoni ĝin al la pacientoj. Nuntempe ĝi estas nutraĵkompletigilo.

Pri la dozado: superplenigita teokuleron da miksaĵo ([Por kiom da akvo?](#)) oni boligu per 99°C-akvo. (La akvo jam ne bolu). Tiu ĉi estas unu porcio. Ni atendu 20 minutojn kaj poste filtru. Oni devas trinki la teon tuj post la manĝo. Nenion aldoni al la teo! Oni devas trinki ĉiam freŝan teon. Oni ne trinku antaŭe aŭ poste kafon, nek alian teon, nek aldonu al la teomiksaĵo alispecan herbon aŭ kuracplanton.

I-a nivelo: (se la sangosukera nivelo estas ne pli ol 8 [milimoloj](#)) ĉiun duan tagon tagmeze unu porcion.

II-a nivelo: (ĝis 12 [milimoloj](#)) tagmeze unu porcion

III-a nivelo: (super 12 [milimoloj](#)) tage kaj vespere po unu porcio

IV-a nivelo: (se la sangosukera nivelo estas proksime de 20 [milimoloj](#)) matene, tagmeze kaj vespere po unu porcio.

Se oni ne atentigas la suprajn konsilojn kaj dozadon, tiam pliboniĝo en la sanstato ne sekvas. Estas grave, ke la teoterapio povas okazi sub kuracista kontrolo. Pere de la teotrinkado la pacientoj povas redukti la dozon de sia kutima medikamento.

La teo konsistas el kvar komponentoj, la baza estas la herbo de urtiko. Oni atentigas, ke la teotrinkanto havu paciencon! Oni bezonas minimume 3-4 monatojn ĝis la rezulto aperas. La teo instigas malrapidan, sed konstantan pliboniĝon. Jen la efikoj: la sensentiĝo de la ekstremaĵoj mildiĝas, kaj la doloro ĉesas. Malaltiĝas la nivelo sangosukero (oni povas kontroli per mezurado). Jam okazis, ke la paciento ne plu uzis insulinon, kaj ofte la diabetuloj ne plu bezonis tablojdon. La farto kaj la psika stato grave pliboniĝis.

Stabiliĝis la sukera nivelo en la sango. En okazo de komplikaĵoj ne malboniĝas la sanstato. Kiam ankoraŭ ne ekzistas organaj difektiĝoj, komplikaĵoj ne aperas kaj sekvas la resaniĝo. Ekzemple ĉe ulcero de kruro en komenca stadio, post duonjaro ĉe 2-3-foja teotrinkado dum la tago, la procezo haltas kaj la ulceriĝo ĉesas. Oni rimarkis en pluraj kazoj la ĉeson de la malboniĝo de vidkapablo. Puriĝas la vitreo. Tion kontrolis oftalmologoj. Pri kromefikoj oni ne povas raporti, ĉar ne trovis ĝin dum kaj post la teotrinkado.

La teo estas sentiva je ŝanĝode la proporcioj kaj tiukaze ĝi ne funkcias. Grava estas la sekigo, eĉ la kolektado, en kiu loko kaj en kiu tagparto ĝi okazas.

Unu determina kaj centra grupo de hungaraj kuracistoj okupiĝas tre serioze pri la efiko de la teo. Ĉe ili en la klinika praktiko pluraj pacientoj sukcesis forlasi insulinon, kaj nur per la teo okazas la stabiligo de la sangosukera nivelo. Ilia faka publikaĵo – al ĝi ili donas siajn nomojn – aperos ankoraŭ aŭtune en scienca revuo en Hungario. Sed jam en Usono antaŭ nelonge hungara ĉefkuracistino prelegis pri la teo en kadro de konferenco. Ĝis nun 5 mil homoj gustumis la teon, kaj nun ĉ. 1500 personoj trinkas regule ĝin. D-ro Kristoforo Bánsághy esploris 175 personojn, diabetulojn de unu tipa grupo entute 51, kaj en la dua tipo 122 pacientojn. Ĉe la pacientoj aperis signifike la malaltiĝo de la kolesterola kaj triglicerida nivelo. La hemoglobino **A unu Co** ĉe la unua tipo malaltiĝis de 7,9 je 6,6 kaj ĉe la dua tipo malaltiĝis de 7,2 je 6,6.

La Societo jam pretigas sian hejmpaĝon en pluraj lingvoj, inter ili ankaŭ en Esperanto. Krome oni planas disvastigi kaj eksporti la teon en plurajn Eŭropajn landojn. Por realigi la planon la Societo estas preta eksporti la teon por la interesuloj en diversaj landoj. En Hungario la teo estas nutraĵkompletigilo. Kiu aliĝas al la Societo, rajtas ricevi la teon. Oni sendas la teon ankaŭ per poŝto. La prezo de la teo (50 gramoj) estas 10 euroj plus sendkosto eksterlanden.

D-ro Imre Ferenczy
umea@hello.hu

La adreso de la Societo:

Füvészmester Gyémántjai Egyesület
HU -1075 BUDAPEST, Király u. 11.
Hejmpaĝo: www.diaherba.com